

UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
DISCIPLINA: FUNDAMENTOS HISTÓRICOS E TEORIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA  
CARGA HORÁRIA: 60 HORAS - CRÉDITOS: 4.0.0

### **Plano de curso**

**EMENTA:** Fundamentos da educação física. História como ciência. Educação física na história. Educação física na idade moderna. Educação física no Brasil

### **OBJETIVOS:**

#### **UNIDADE I – FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA**

1. Conceito
2. Objetivo
3. Princípios
4. Perfil do prof. do Educação Física

#### **UNIDADE II – HISTÓRIA COMO CIÊNCIA**

1. Conceito
2. Objetivos
3. Métodos
4. Fontes
5. A Ginástica Moderna

#### **UNIDADE III – A EDUCAÇÃO FÍSICA NA HISTÓRIA**

1. Pré história e a civilização primitiva- habitat. Atividades Físicas e Lutas.
2. Antigüidade Oriental- chinesa, hindu, japonesa, egípcia e hebráica;
3. Antigüidade Clássica – Grécia e Roma, Esparta e Atenas; Os grandes filósofos; Os jogos;
4. Educação Física na Idade Média – fatos históricos – jogos públicos, influências da cavalaria, os jogos medievais, os torneios, as justas;
5. O Renascimento – características e precursores.

#### **UNIDADE IV – A EDUCAÇÃO FÍSICA NA IDADE MODERNA**

1. Linha Sueca
2. Escola Francesa
3. Escola Alemã
4. Escola Dinamarquesa
5. A Ginástica Moderna

#### **UNIDADE V – A EDUCAÇÃO FÍSICA NO BRASIL**

1. Fases: Colônia – Império – República
2. Os novos rumos da educação física: Desportiva Generalizada; Psicomotricidade; Desporto; e as Instituições da Educação Física e dos Desportos

### **AValiação:**

#### **REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:**

- RAMOS, Jair Jordão. **Os exercícios físicos na história e na arte**. São Paulo: Ibrasa, 1983.
- OLIVEIRA, Victor Marinho de. **O que é Educação Física**. Coleção Primeiro Passos. Brasiliense, 1983.
- GRIFI, Geanpiero. **História da educação física e desportos**. Rio Grande do Sul: Sagra, 1989.
- MARINHO, Inezil Penna. **Educação física no Brasil**. Rio de Janeiro: Cia Brasil.
- MARINHO, Inezil Penna. **História geral da educação física**. São Paulo: Cia Brasil.